

« Je croyais jusqu'alors que l'amour était reliance,
 qu'il nous reliait les uns aux autres.
 Mais cela va beaucoup plus loin !
 Nous n'avons pas même à être reliés :
 nous sommes à l'intérieur les uns des autres.
 C'est cela le mystère. C'est cela le plus grand vertige.
 Au fond je viens seulement vous apporter cette bonne nouvelle :
 de l'autre côté du pire t'attend l'Amour.
 Il n'y a en vérité rien à craindre.
 Oui, c'est la bonne nouvelle que je vous apporte. »

Quelques semaines avant de mourir, Christiane Singer partageait les moments douloureux qu'elle venait de traverser dans son livre : *Fragments d'un dernier voyage*



carême 2026



Depuis 5 ans,
 la communauté des Fraternités du Bon Pasteur
 et ses amis, méditent les textes liturgiques du carême
 et les partagent à travers un calendrier.

Nous espérons qu'il puisse vous accompagner
 tout au long de ce voyage
 et qu'il enrichisse vos méditations et vos temps de prière.

L'équipe

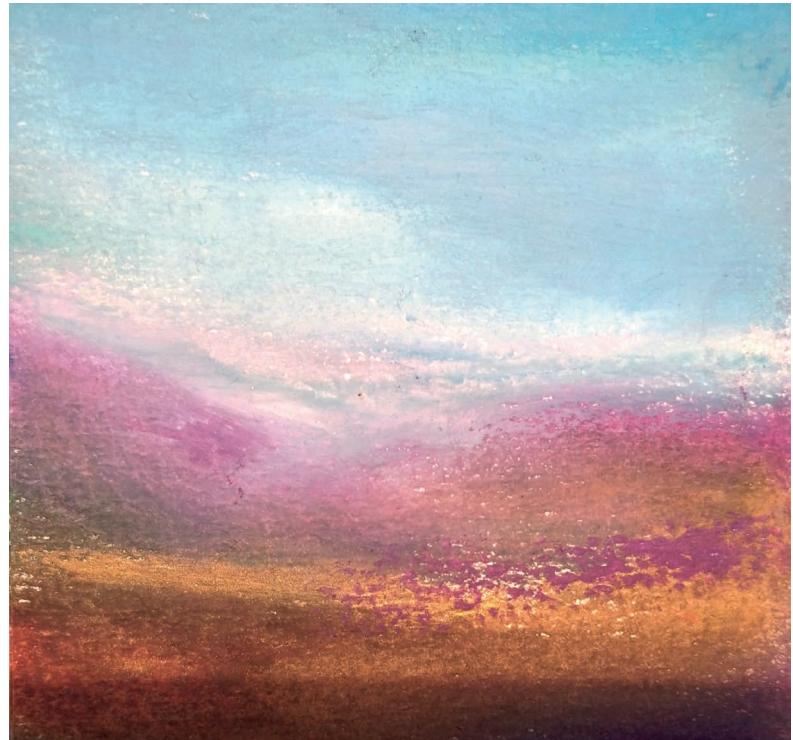
Mercredi des Cendres
18 février

...Ferme la porte,
et prie ton Père qui est présent dans le secret ;
ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Matthieu 6, 6

Mon Dieu de haute joie,
dès le matin je t'aime
Tu tends l'oreille au moindre mot
qui monte de mes lèvres
à mon plus fin silence,
Tu veilles sur ma nuit
comme un guetteur au rempart,
et tu m'éveilles au jour
pour que j'attende encore
cette Pâque qui te ressemble

Alain Lerbret, Chants du silence



Jeudi 19 février

Il leur disait à tous :
Celui qui veut marcher à ma suite,
qu'il renonce à lui-même,
qu'il prenne sa croix chaque jour
et qu'il me suive.

Luc 9,23

J'ai en moi un bonheur si complet et si parfait,
mon Dieu.

Ce qui l'exprime encore le mieux, ce sont ses mots à lui :
se recueillir en soi-même.

C'est peut-être l'expression la plus parfaite
de mon sentiment de la vie:
je me recueille en moi-même.

Et ce moi-même, cette couche la plus profonde et la plus riche
en moi où je me recueille,
je l'appelle « Dieu ».

Etty Hillesum, Faire la paix avec soi



Vendredi 20 février

Le jeûne que je préfère, n'est-ce-pas ceci :
dénouer les liens provenant de la méchanceté,
détacher les courroies du joug,
renvoyer libres ceux qui ployaient.

Isaïe 58. 6

Voir un monde dans un grain de sable
et un Ciel dans une Fleur Sauvage
Tenir l'Infini dans la paume de la main

Il n'est plus, en ce temps, ni prince ni chef ni prophète,
plus d'holocauste ni de sacrifice, plus d'oblation ni d'offrande d'encens,
plus de lieu où t'offrir nos prémices pour obtenir ta miséricorde.
Et l'Éternité dans une heure.

William Blake , Petit livre de la Sagesse



Samedi 21 février

Si tu élimines de chez toi le joug, le doigt accusateur, la parole malfaisante,
si tu cèdes à l'affamé ta propre bouchée et si tu rassasies le gosier de l'humilié,
ta lumière se lèvera dans les ténèbres.
Sans cesse le Seigneur te guidera...
Tu seras comme un jardin saturé, comme une fontaine d'eau.

Isaïe 58, 9b-11

Se remémorer
que la loi de vie est inscrite
au cœur même de la Création,
de tout humain,
fait immédiatement entrer sur un autre plan,
la dimension spirituelle,
la relation au Dieu vivant.

Simone Pacot, Ose la vie nouvelle !
Les chemins de nos Pâques



Dimanche 22 février

Jésus fut conduit au désert par l'Esprit ...

Matthieu 4, 1



« Il n'est pas long je te le dis, le chemin qui t'est indiqué :
Marche jusqu'en toi-même à la rencontre de ton Dieu.
Car proche est la parole, dans ta bouche et dans ton cœur. »

Saint Bernard, Sermon pour l'Avent I,10

Lundi 23 février

En mémoire de celui « qui est venu chez les siens »,
il nous revient d'aller à la rencontre des autres,
là où ils sont.

À ceux qui manquent,
Il aura- par nous- quelque chose à donner.
À travers nos bienveillances,
chacun existera pour lui comme s'il était seul.

Raphaël Buyse, Rikiki Tutti



Amen, je vous le dis :
chaque fois que vous l'avez fait
à l'un de ces petits de mes frères,
c'est à moi que vous l'aurez fait.

Matthieu 25, 40

Mardi 24 février

Que je dorme sur la paix de ton sein,
Dans l'odeur des pommes cannelles.

Nous boirons le lait de la lune,
Qui ruisselle sur le sable à minuit.

Léopold Sédar Senghor



Donne-nous aujourd'hui notre
pain de ce jour.

Matthieu 6, 7-15

Mercredi 25 février

La parole du Seigneur fut adressée à Jonas :
« Lève-toi, va à Ninive, la grande ville païenne,
proclame le message que je te donne sur elle. »

Jonas 3, 1-10

Un jour, un mot vous éveille,
vous réveille,
vous emporte,
vous questionne,
vous séduit...

Un jour, un mot vous transforme
et vous n'avez qu'un souci,
partager cet inouï,
cet inattendu,
le raconter,
le faire comprendre,
le faire vibrer.

Marc-Alain Ouaknin



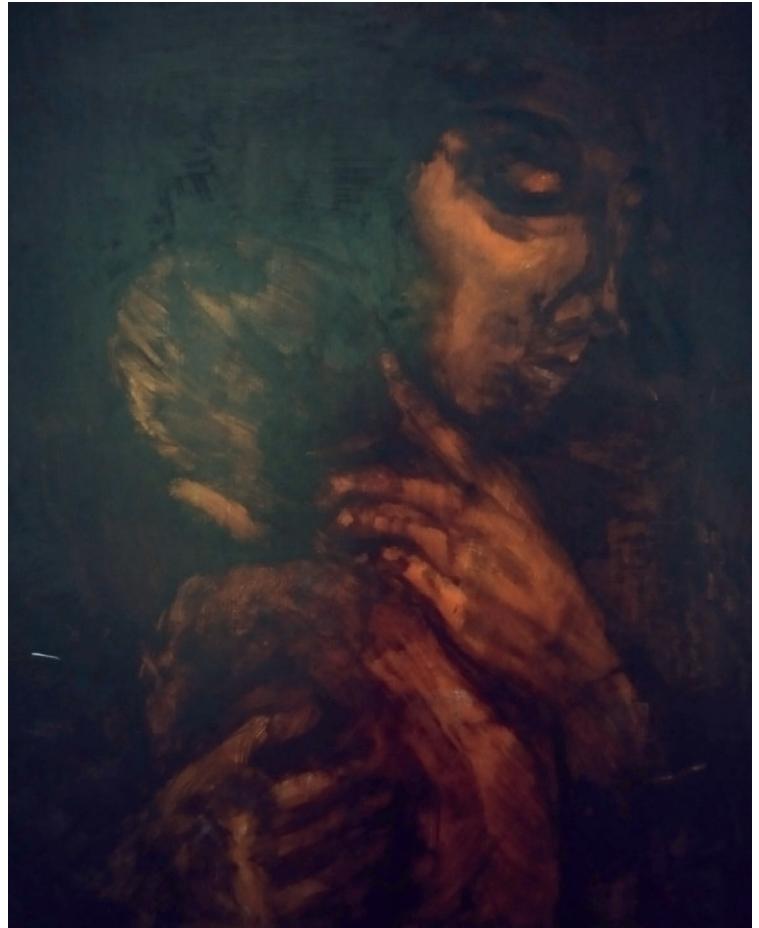
Jeudi 26 février

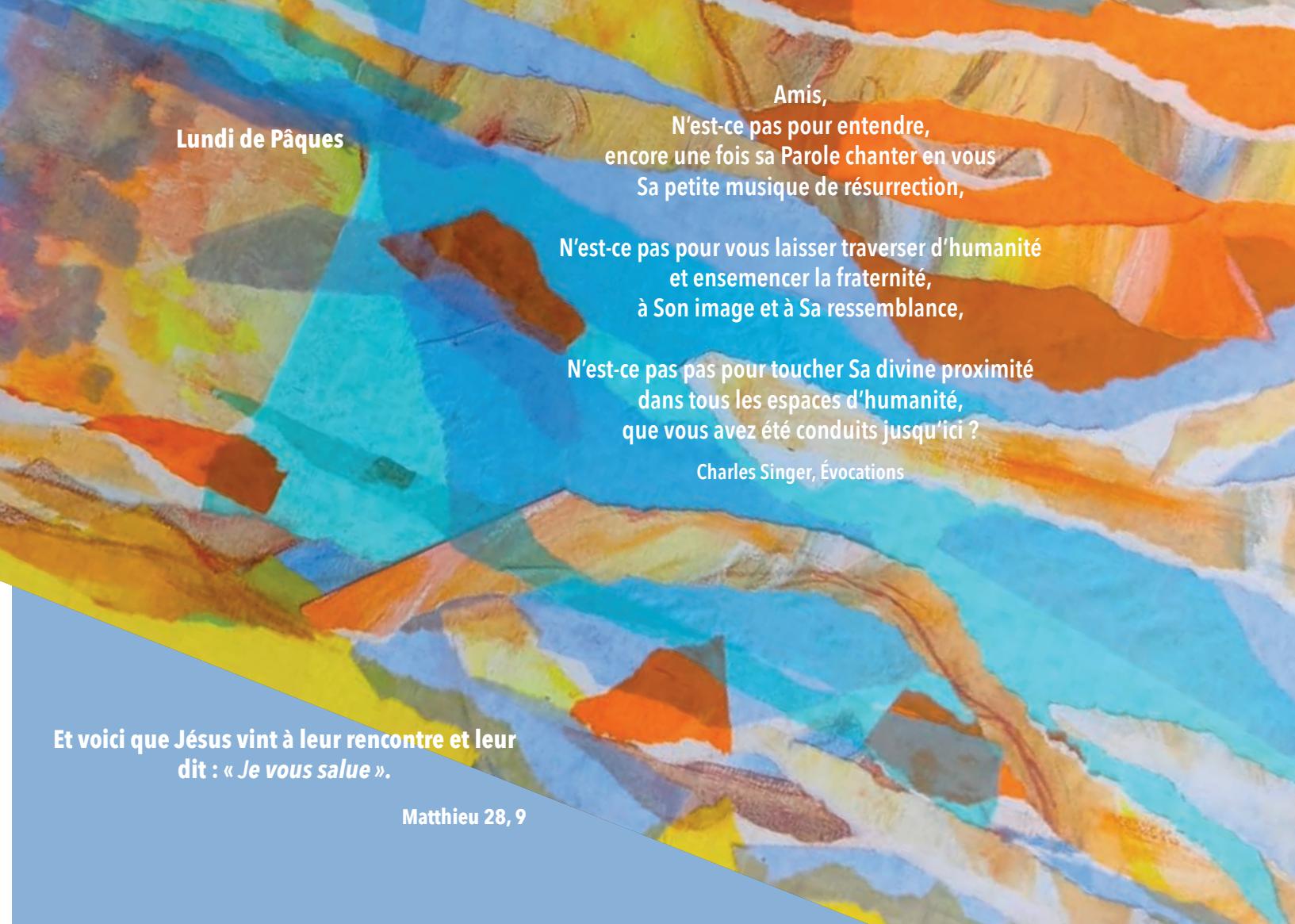
Si donc vous, qui êtes mauvais,
vous savez donner de bonnes choses à vos enfants,
combien plus votre Père qui est aux cieux donnera-t-il
de bonnes choses à ceux qui les lui demandent.

Matthieu 7,11

Mon sentiment perpétuel et constant :
être dans tes bras,
mon Dieu, protégée, abritée,
imprégnée d'un sentiment d'éternité.

Etty Hillesum, Faire la paix avec toi





Lundi de Pâques

Amis,

N'est-ce pas pour entendre,
encore une fois sa Parole chanter en vous
Sa petite musique de résurrection,

N'est-ce pas pour vous laisser traverser d'humanité
et ensemencer la fraternité,
à Son image et à Sa ressemblance,

N'est-ce pas pour toucher Sa divine proximité
dans tous les espaces d'humanité,
que vous avez été conduits jusqu'ici ?

Charles Singer, Évocations

Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur
dit : « Je vous salue ».

Matthieu 28, 9

Les textes ont été choisis dans les lectures du jour du carême et dans des textes contemporains par des membres des Fraternités du Bon Pasteur : Marie-Paule Defoin, Claire de Hassonville, Aldina Fayt, Sylvie Leemans, Laurence Paternostre, Nicolas Thys, Fabienne Verhoeven, Bernadette Verpaele.

Les illustrations ont été réalisées par Geneviève Frère, Valérie Despériers et Bernadette Verpaele.

La mise en page a été réalisée par Bernadette Verpaele et Fabienne Verhoeven.

Éditeur responsable : Fraternités du Bon Pasteur,

Verpaele Bernadette

365B rue au Bois 1150 Bruxelles

CB : BE83001171916715

Courriel pour les calendriers : bverpaele@gmail.com